ACTA N° 737

FECHA: La Mesa, diciembre 07 de 2022.

HORA: 3:00 pm. - 3:30 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Desayuno Saludable

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista) y Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, mediante la degustación una vez al mes de un desayuno nutritivo, que brinde energías al iniciar sus labores, a su vez que brinde un espacio de integración en el grupo del talento humano.

- Establecer acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar al talento humano un ambiente sano, que promueva el interés por el autocuidado emocional, físico y mental al interior del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

   En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

   La actividad Lo Hago Por Mi denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 07 de diciembre en el horario de 9:30 am a 10:00 am, donde se contó con la asistencia de 24 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, tecnólogos, profesionales y personal de servicios generales.

3. Desarrollo de la actividad

   La actividad Lo Hago Por Mí, denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 07 de diciembre en el horario de 9:30 am a 10:00 am, se contó con la participación de 24 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó tanto la organización de la actividad como la gestión para la preparación de los alimentos entregados, en esta oportunidad se brindó bebida achocolatada con queso y arepa, donde la profesional en nutrición genero un espacio de sensibilización explicando al talento humano, que el desayuno aporta la energía y los nutrientes necesarios para realizar nuestras actividades físicas e intelectuales, adicional que ofrece muchos otros beneficios, como ayudante para lograr una dieta balanceada, siendo una actividad que genera en el talento humano gran acogida, gusto y agradecimiento, de igual forma se ha evidenciado en el recurso humano que en la cotidianidad se interesan por consumir alimentos que benefician su salud y a su vez se preocupan por realizar actividades de acondicionamiento físico que mejoren de forma integral su estado de salud.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (bebida achocolatada, queso y arepa)
- ✓ Vasos
- ✓ Bandejas
- ✓ Servilletas
- ✓ Listado de asistencia

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


7/12/2022 09:42:17
La Mesa
Cundinamarca
centro comunidad de cuida la mesa
Vereda San Andrés
Google
7/12/2022
Cundi
centro comunidad de cuida

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable. Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa. Fecha y hora: 07/12/2022 9:30am - 10:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Katerine Cárdenas	7004627450	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar en enfermería	Katerinecardenascancaca@gmail.com	3724742499	Katerine Cardenas
2	Yino Ricci Rachaet Rincon	1072122050	Centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enfermería	Rachaetrinconrincon@gmail.com	3133222820	
3	Gladys Stella Velásquez Ramos	52466005	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	Gladyscracka@gmail.com	3212330501	Gladys Velasquez
4	Yesica Naranjo Montenegro	1070325318	Centro Comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enfermería	Yescanaranjo11@gmail.com.	3208937915	Yesi Cano
5	Clemencia plazas Huertas	20688519	Centro comunidad cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermería	Clemisuz2@gmail.com	3202850427	Clemencia Plazas
6	paola cuiñonez	26035440	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	herarego@hotmail.com	3143817950	paola cuiñonez
7	Yuranny Gonzalez	20688402	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermería	yuranyyanzalez@gmail.com	3144445681	Yuranny G
8	Dilier Morales Ovalle	1032426510	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	diyami15170@gmail.com	3133918542	Dilier Morales
9	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfermería	alejito.camargo6@gmail.com	3005336049	Alejandro C.
10	Maria Patricia Hernandez	20984523	centro de comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermería	Patricia Hernandez12345.2@gmail.com	3204521052	Maria P H

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 07/12/2022 9:30 am - 10:00 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Yeimson Romero ALDEA STC	79065422	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar en Enfermería	[illegible]	3154485131	
12	Rosa Sanchez	52611472	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermería	rosayaneth-33@hotmail.com	3142345558	
13	Laura Arguello Vargas	1060598682	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar enfermería	[illegible]@gmail.com	3227853641	
14	Betty Diaz Reyes	41794841	Centro Comunidad Cuidado La Mesa	Regente	bettydiazreyes@yahoo.es	3115541277	
15	SHIRLY ortiz	1003941578	Centro comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	SAIRLYortiz20@gmail.com	3226124897	SHIRLY ortiz
16	Luz myriam Romero	52615781	centro de comunidad de cuidado la mesa :	Servicios Generales	construcciones.jonlucho@hotmail.com.	3124105360	myriam Romero
17	NELLY MORALES	76794711	Centro comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Nellymorales@hotmail.com	3135582481	
18	Esperanza Pasito	52616561	Centro comunidad y cuidado la Mesa	Servicios Generales	Esperanza@gmail.com	3202655709	Esperanza
19	Ruth Cordoba	1014323605	Centro Comunidad cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible]1980@Gmail.com.	3116526124	
20	Luisa chavez	1070348535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	[illegible]	3196450115	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Desayuno Saludable Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 07/12/2022 9:30am - 10:00am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Juan David correa cardoba	9072429715	centro comunidad de cuidado la mesa	T. gestion comunitaria	Judacco.@hotmail.com	3172589587	
22	Adriana Sanchez Becerra.	52685042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezbecerra@gmail.com	3012269524	
23	Maria Fernanda Suarez	1069758499	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Ambiental	comunidaddecuidado lapalamesa7460@outlook.es.	3224089407	Maria S
24	Ricardo Gonzalez	79864972	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	servicios Generales	comunidaddecuidado lapalamesa7460@outlook.es	3204795215	Ricardo

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.